



Published on *Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku* (<https://mgopslask.pl>)

[Strona główna](#) > II Łaski Dzień Profilaktyki – razem dla zdrowia i dobrego życia!

II Łaski Dzień Profilaktyki – razem dla zdrowia i dobrego życia! ^[1]



[2]

II Łaski Dzień Profilaktyki – razem dla zdrowia i dobrego życia!

W dniu 05 września 2026 roku w ogrodzie Łaskiego Domu Kultury odbył się II Łaski Dzień Profilaktyki pod hasłem „Razem dla zdrowia i dobrego życia!”. Wydarzenie było okazją do wspólnego spędzenia czasu, integracji mieszkańców oraz promowania zdrowego i bezpiecznego stylu życia.

Na uczestników czekało wiele atrakcji dla dzieci i całych rodzin – animacje, zabawy, gry, aktywności sportowe oraz występy artystyczne. Ważną częścią pikniku były również działania profilaktyczne i edukacyjne, podczas których można było uzyskać informacje dotyczące zdrowia, bezpieczeństwa, przeciwdziałania uzależnieniom oraz reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Nie zabrakło konkursu plastycznego na plakat profilaktyczny, którego laureaci otrzymali nagrody. W ramach wydarzenia odbyły się także działania związane z Akademią Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, przybliżające mieszkańcom zasady właściwego zachowania i przygotowania na sytuacje kryzysowe.

Zwieńczeniem dnia było spotkanie z Robertem Rutkowskim, poświęcone m.in. zdrowiu psychicznemu, uzależnieniom, relacjom i świadomemu budowaniu dobrego życia.

II Łaski Dzień Profilaktyki pokazał, że profilaktyka może łączyć edukację, aktywność, dobrą zabawę i integrację lokalnej społeczności.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za obecność oraz partnerom i osobom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia za współpracę i wsparcie. Do zobaczenia podczas kolejnych wspólnych działań!

Załączniki:

 [be2a9880.jpeg](#) ^[3]

 [be2a9814.jpeg](#) [4]

 [be2a9782.jpeg](#) [5]

Source URL:<https://mgopslask.pl/aktualnosci/ii-laski-dzien-profilaktyki-razem-dla-zdrowia-i-dobrego-zycia-0>

Odnosiniki

[1] <https://mgopslask.pl/aktualnosci/ii-laski-dzien-profilaktyki-razem-dla-zdrowia-i-dobrego-zycia-0> [2]

https://mgopslask.pl/sites/default/files/styles/galeria_full/public/aktualnosci/gfoto/be2a9787.jpeg?itok=rleySe_G [3]

<https://mgopslask.pl/sites/default/files/aktualnosci/pliki/be2a9880.jpeg> [4]

<https://mgopslask.pl/sites/default/files/aktualnosci/pliki/be2a9814.jpeg> [5]

<https://mgopslask.pl/sites/default/files/aktualnosci/pliki/be2a9782.jpeg>