



Published on Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku (<https://mgopslask.pl>)

[Strona główna](#) > ŁASKI DZIEŃ PROFILAKTYKI

ŁASKI DZIEŃ PROFILAKTYKI ^[1]



14 czerwca 2025 roku w ogrodzie Łaskiego Domu Kultury odbył się pierwszy Łaski Dzień Profilaktyki

pod hasłem „Rodzinne Święto Zdrowia i Radości”.

Wydarzenie miało na celu promocję zdrowego stylu życia oraz profilaktyki zdrowotnej i społecznej wśród mieszkańców – zarówno tych najmłodszych, jak i seniorów.

Program pikniku obfitował w atrakcje, które przyciągnęły całe rodziny. Dzieci mogły korzystać z darmowych gier i zabaw.

Nie zabrakło również strefy edukacyjno-informacyjnej – działały stoiska profilaktyczne i punkty poradnictwa, w których specjaliści udzielali porad z zakresu zdrowia fizycznego i psychicznego.

Wśród wystawców nie zabrakło barwnie przygotowanego stoiska przez **Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łasku** oraz **Zespół Interdyscyplinarny**, działające przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasku. Stoisko przyciągało uwagę nie tylko kolorową aranżacją, ale przede wszystkim wartościowymi materiałami profilaktyczno - edukacyjnymi. Odwiedzający mogli zapoznać się z ulotkami zawierającymi dane teleadresowe instytucji i placówek, w których osoby potrzebujące z terenu gminy Łask – zarówno dorosłe, jak i młodzież – mogą uzyskać fachową pomoc i wsparcie .

Dostępne były również materiały informacyjno-edukacyjne, dotyczące profilaktyki uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych. Ponadto stoisko oferowało treści edukacyjne z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej – w tym informacje o dostępnych formach wsparcia, procedurze „Niebieskiej Karty” oraz możliwościach skorzystania z pomocy psychologicznej i prawnej.



Instytucje z terenu gminy Łask świadczące wsparcie i pomoc osobom doświadczającym PRZEMOCY DOMOWEJ

1. Komenda Powiatowa Policji w Łasku, ul. 9 Maja 32/36, tel. 47 84 542 11, e-mail: komendant@lask.ld.policja.gov.pl
2. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku, ul. Stefana Batorego 31, tel. 43 675 21 38, e-mail: poczta@mgopslask.pl
helpme@mgopslask.pl - anonimowa skrzynka e-mailowa skierowana do osób uzależnionych oraz doświadczających przemocy. Jej celem jest zapewnienie osobom poszkodowanym skutecznej pomocy i bezpieczeństwa.
3. Zespół Interdyscyplinarny w Łasku, ul. Stefana Batorego 31, tel. 43 675 21 38, tel. 43 675 21 38 lub 607 040 420 terapeuta uzależnień, grupa wsparcia, psycholog, terapeuta rodzinny, radca prawny. W celu umówienia się na spotkanie prosimy dzwonić pod nr tel: 43 675 21 38
5. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łasku, ul. 9 Maja 33 A, tel: 43 675 50 49 e-mail: plk.lask@op.pl
6. Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Łasku, ul. Narutowicza 17, tel. 43 676 30 59
7. Sąd Rejonowy Wydział Cywilny oraz III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Łasku, ul. Kolejowa 12 tel. 43 676 85 00, e-mail: cywilny@lask.sr.gov.pl - rodzinny@lask.sr.gov.pl
8. Prokuratura Rejonowa w Łasku, ul. Przemysłowa 5, tel. 43 676 34 70, e-mail: biuro.podawcze.prilas@prokuratura.gov.pl
9. Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” oddział w Łasku, punkt pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem (m.in. przemocą domową) oddział w Łasku, ul. Plac 11 Listopada 27 tel: 608 274 141

Pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej można także zgłaszać bezpośrednio pracownikom ochrony zdrowia (czyli wykonującym zawód medyczny, taki jak: lekarz, pielęgniarka, położna i ratownik medyczny) oraz przedstawicielom oświaty.

Wsparcie dla mieszkańców z terenu gminy Łask uzależnionych od różnych substancji psychoaktywnych, w tym od alkoholu, narkotyków i leków.

1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łasku,
ul. Stefana Batorego 31,
tel. 43 675 23 29, e-mail: gkrpa@mgopslask.pl
2. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku, ul. Stefana Batorego 31,
tel. 43 675 21 38, e-mail: poczta@mgopslask.pl

helpme@mgopslask.pl - anonimowa skrzynka e-mailowa skierowana do osób uzależnionych oraz doświadczających przemocy. Jej celem jest zapewnienie osobom poszkodowanym skutecznej pomocy i bezpieczeństwa.

3. Punkt Konsultacyjny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasku, ul. Stefana Batorego 31,
tel. 43 675 21 38 lub 607 040 420
 - terapeuta uzależnień
 - psycholog
 - terapeuta rodzinny
 - radca prawny
 - grupa wsparciaW celu umówienia się na spotkanie prosimy dzwonić pod nr tel: 43 675 21 38

4. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Łasku, ul. Warszawska 62
tel. 43 675 22 95

5. Dom Magnificat - Ośrodek Leczenia Uzależnień Łask- Kolumna, ul. Swojska 4
tel. 570 893 268, e-mail: kontakt@dom-magnificat.pl

6. WOLMED Łask, Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna
dla Dzieci i Młodzieży oraz Rodzin, ul. Warszawska 79
tel. 697 405 005

7. Grupa „AA” OAZA, ul. Warszawska 13
Mitingi - w każdą środę godz. 18:00
Grupa wsparcia - w każdy piątek godz. 18:00



[2]

[3]

Source URL: <https://mgopslask.pl/aktualnosci/laski-dzien-profilaktyki>

Odnosiniki

[1] <https://mgopslask.pl/aktualnosci/laski-dzien-profilaktyki> [2] https://mgopslask.pl/sites/default/files/images/ldp_1.png

[3] https://mgopslask.pl/sites/default/files/images/ldp_2.png